

Biết quyền và trách nhiệm của bạn: mang thai và nuôi dạy con cái ở Úc



Có con là một trong những sự kiện lớn nhất trong cuộc đời của một người. Nó đi kèm với rất nhiều thay đổi về thể chất và cảm xúc. Đó có thể là một khoảng thời gian vui vẻ, hạnh phúc, nhưng nó cũng có thể phức tạp, rối rắm và choáng ngợp, đặc biệt nếu bạn đang sống ở nước ngoài xa gia đình và được hỗ trợ thường xuyên.

Nếu bạn hoặc bạn đời của bạn đang mang thai hoặc đang cân nhắc lập gia đình, điều quan trọng là bạn phải có quyền truy cập các thông tin toàn diện và thực tế về những hệ quả của việc mang thai khi tham gia chương trình di chuyển lao động, bao gồm quyền và trách nhiệm tại nơi làm việc, các chi phí có thể phát sinh, điều kiện thị thực, cùng các yêu cầu về bảo hiểm y tế và chăm sóc sức khỏe. Thông tin này sẽ giúp bạn đưa ra quyết định có đầy đủ căn cứ cho bạn và gia đình bạn.

TÓM TẮT

- Một nhân viên không thể bị phân biệt đối xử, chẳng hạn như bị sa thải, giáng chức hoặc đối xử khác với các nhân viên khác vì họ đang mang thai.
- Điều quan trọng là bạn phải nói chuyện với bác sĩ về việc mang thai của mình và có các kiểm tra sức khỏe cần thiết và nói chuyện với chủ lao động của bạn về việc làm an toàn, nghỉ không lương và sắp xếp trở lại làm việc.
- Sinh con ở Úc mà không có bảo hiểm y tế có thể rất tốn kém - điều quan trọng là phải nói chuyện với nhà cung cấp bảo hiểm y tế của bạn để tìm hiểu xem bạn có được bảo hiểm hay không.
- Điều quan trọng là phải thông báo cho Bộ Nội vụ về em bé của bạn càng sớm càng tốt để họ có thể giúp bạn về tình trạng thị thực của em bé.

Mang thai, nuôi dạy con cái và luật pháp ở Úc



Tại Úc, cả người lao động và chủ lao động đều có quyền và trách nhiệm liên quan đến việc mang thai, nghỉ phép chăm con, trở lại làm việc và sức khỏe và an toàn tại nơi làm việc theo một số luật khác nhau.

Những luật và biện pháp bảo vệ này có nghĩa là việc thảo luận và lập kế hoạch mang thai của bạn với chủ lao động tại nơi làm việc ở Úc phải là một quá trình công bằng. Bạn không nên sợ hãi hoặc lo lắng về việc mất việc nếu bạn đang mang thai. Giao tiếp hiệu quả và sớm giữa bạn và chủ lao động về các quyền và nghĩa vụ này sẽ cho phép bạn tiếp tục làm việc an toàn và bắt đầu lập kế hoạch cho các lựa chọn nghỉ phép chăm con và trở lại làm việc.

Bảo vệ tránh phân biệt đối xử

Một nhân viên không thể bị phân biệt đối xử vì họ đang mang thai. Điều này có nghĩa là một nhân viên không thể bị sa thải, giáng chức hoặc đối xử khác với các nhân viên khác vì họ đang mang thai.

Nguồn: Thanh tra Việc làm Công bằng của Chính phủ Úc, Quyền lợi của Nhân viên Mang thai

Nói chuyện với bác sĩ của bạn



Nếu bạn hoặc bạn đời của bạn mang thai ở Úc, trước tiên bạn nên nói chuyện với bác sĩ của mình. Điều rất quan trọng là phải đi khám sức khỏe và chụp hình cần thiết để đánh giá sức khỏe của cả mẹ và bé. Biết được thai kỳ của quý vị đang ở giai đoạn nào cũng sẽ hỗ trợ quý vị trong việc lập kế hoạch chuẩn bị. Sử dụng công cụ Tìm Dịch vụ [Health Direct](#) hoặc nói chuyện với chủ lao động của bạn về việc tìm bác sĩ gần bạn để đi khám. Hãy nhớ rằng, bác sĩ của bạn không thể chia sẻ thông tin cá nhân của bạn với bất kỳ ai mà không có sự cho phép của bạn.

Khi nào tôi cần nói với chủ lao động của mình?



Mặc dù nhân viên thường không phải thông báo cho chủ lao động của họ rằng họ đang mang thai, nhưng có thể có các lý do về sức khỏe, an toàn và lập kế hoạch bổ sung để làm như vậy, bao gồm cả việc tiếp cận các quyền lợi.

Ví dụ: nếu bạn muốn tiếp cận chế độ nghỉ phép không lương chăm con, bạn nên cho chủ lao động của mình biết ít nhất 10 tuần trước khi nghỉ phép loại này. Nếu bạn cần điều chỉnh nhiệm vụ công việc của mình để đảm bảo bạn và em bé được an toàn, bạn nên cho chủ lao động biết sớm để họ có thể sắp xếp.

Hãy nhớ rằng, giao tiếp hiệu quả và sớm giữa bạn và chủ lao động về việc mang thai sẽ cho phép bạn bắt đầu lập kế hoạch mang thai và sinh nở.

Nếu bạn không cảm thấy thoải mái khi nói chuyện với chủ lao động về việc mang thai của mình, bạn cũng có thể liên hệ với đường dây dịch vụ hỗ trợ của PALM hoặc nói chuyện với một thành viên đáng tin cậy trong cộng đồng của bạn để được hướng dẫn và hỗ trợ. Bạn cũng có thể tham khảo [Cha mẹ đang làm việc: Hướng dẫn Nhanh về Quyền của Bạn](#) để biết thêm thông tin về cách thức và thời điểm nói chuyện với chủ lao động của bạn.

Hãy nhớ rằng, việc người sử dụng lao động phạt bạn hoặc sa thải bạn vì bạn đang mang thai là bất hợp pháp. Nếu điều này xảy ra với bạn, bạn có thể xin lời khuyên pháp lý từ Fair Work Commission (Ủy ban Việc làm Công bằng).

Tôi có thể tiếp tục làm việc khi mang thai không?



Vâng, mang thai không có nghĩa là bạn không thể tiếp tục làm việc và đóng góp có giá trị cho nơi làm việc.

Nhân viên toàn thời gian và bán thời gian đang mang thai vẫn có thể sử dụng quyền lợi nghỉ bệnh có lương thông thường của họ nếu họ bị bệnh hoặc thương tích liên quan đến thai kỳ. Xem 'Nghỉ bệnh' bên dưới [Quyền lợi của nhân viên mang thai - Fair Work Ombudsman](#)

Tất cả nhân viên mang thai, bao gồm cả nhân viên bình thường, đều có quyền chuyển sang một 'công việc an toàn' nếu họ không an toàn để làm công việc bình thường vì mang thai. Điều này bao gồm những nhân viên không đủ điều kiện nghỉ phép không lương để chăm con. Hầu hết thời gian bạn và người quản lý của bạn sẽ có thể tìm ra giải pháp và bạn sẽ có thể tiếp tục thực hiện công việc của mình một cách an toàn với một vài thay đổi.

Nếu không có công việc an toàn thích hợp cho bạn, bạn có thể đủ điều kiện để nghỉ do 'không có công việc an toàn' với mức lương thông thường cho đến khi nghỉ phép chăm con không lương bắt đầu theo Fair Work Act (Đạo luật Việc làm Công bằng). Bạn sẽ cần cung cấp bằng chứng bằng giấy chứng nhận y tế nếu chủ lao động của bạn yêu cầu.

Để tìm hiểu thêm về tiền lương, quyền lợi và số giờ của 'công việc an toàn' hoặc 'không có công việc an toàn', hãy truy cập các phần liên quan của [Quyền lợi của nhân viên mang thai - Fair Work Ombudsman](#).

Menu

Fair Work

OMBUDSMAN

ENGLISH

LOGIN

REGISTER

Home

Leave

Maternity & parental leave

Pregnant employee entitlements

There are a range of entitlements available for pregnant employees.

On this page:

[Sick leave](#)
[Special maternity leave](#)
[Compassionate leave](#)
[Safe jobs](#)
[Directing employees to take parental leave](#)
[Protection from discrimination](#)
[Tools and resources](#)
[Related information](#)

Tôi có thể nghỉ phép chăm con không lương hoặc nghỉ không lương không?



Có, theo luật pháp Úc, nếu bạn đã làm việc liên tục cho người sử dụng lao động của mình trong ít nhất 12 tháng một cách thường xuyên và có hệ thống ngay trước khi con bạn dự kiến chào đời, bạn (hoặc bạn đời của bạn) có quyền nghỉ phép chăm con không lương đến tối đa 12 tháng nếu bạn (hoặc bạn đời của bạn) sẽ có trách nhiệm chăm sóc đứa trẻ. Bạn phải cho chủ lao động biết 10 tuần trước khi bạn dự định nghỉ phép này.

Nếu bạn chưa hoàn thành 12 tháng làm việc, bạn vẫn có thể thương lượng nghỉ không lương theo luật chống phân biệt đối xử. Chủ lao động của bạn không thể từ chối đơn xin nghỉ phép của bạn dựa trên giới tính, tình trạng đang mang thai hoặc trách nhiệm gia đình của bạn.

Thời gian nghỉ phép của bạn có thể bắt đầu tối đa 6 tuần trước khi đứa trẻ dự kiến sinh hoặc sớm hơn nếu bạn và chủ lao động của bạn đồng ý. Nếu bạn tiếp tục làm việc trong khoảng thời gian 6 tuần trước khi sinh con, chủ lao động của bạn có thể yêu cầu bạn cung cấp một số bằng chứng y tế nhất định cho thấy bạn phù hợp để làm việc.

Để biết thêm thông tin, hướng dẫn và công cụ, hãy truy cập các trang mạng của Fair Work Ombudsman để biết [Nghỉ thai sản và nghỉ phép chăm con - Fair Work Ombudsman](#) và [Nộp đơn xin nghỉ phép chăm con - Fair Work Ombudsman](#).

Tôi có thể trở lại làm việc sau khi nghỉ phép không lương không?



Có, Nếu quý vị được hưởng quyền nghỉ phép chăm con không lương theo luật Úc, quý vị có quyền trở lại vị trí công việc cũ sau khi kết thúc thời gian nghỉ phép đó.

Tuy nhiên, nếu bạn đang ký hợp đồng có thời hạn, chủ lao động của bạn không phải gia hạn hợp đồng có thời hạn của bạn vì lý do bạn đang nghỉ phép chăm con không lương. Nếu hợp đồng có thời hạn của bạn kết thúc trong khi bạn đang nghỉ phép chăm con không lương, bạn không có quyền trở lại công việc cũ (trừ khi hợp đồng lao động có quy định khác). Nếu bạn đang ký hợp đồng có thời hạn và nó kết thúc sau khi bạn trở lại sau khi nghỉ phép, bạn có quyền trở lại công việc cũ và hoàn thành hợp đồng lao động.

Nếu bạn là nhân viên thời vụ và không làm việc cho chủ lao động liên tục trong ít nhất mười hai tháng, người sử dụng lao động không có nghĩa vụ phải cung cấp thêm việc làm thời vụ sau thời gian nghỉ phép chăm con.

Nếu bạn muốn biết thêm về cách thay đổi giờ làm việc hoặc yêu cầu sắp xếp công việc linh hoạt, hãy truy cập phần liên quan trên [Thay đổi giờ làm việc và yêu cầu sắp xếp làm việc linh hoạt - Fair Work Ombudsman](#).

Tôi có thể trở về nước để sinh con không?



Có, trong hầu hết các trường hợp, người lao động mang thai thích trở về nước để sinh con để họ có thể có sự hỗ trợ của gia đình trong quá trình trước, trong và sau khi sinh. Điều này cho phép họ sắp xếp phù hợp cho con mình nếu họ có kế hoạch trở lại Úc để tiếp tục việc làm trong chương trình di chuyển lao động.

Nếu bạn muốn trở về nước để sinh con, bạn nên nói chuyện với bác sĩ để xem bạn đang ở giai đoạn nào trong thai kỳ để đảm bảo bạn có thể sắp xếp trong khi bạn vẫn còn đủ sức khỏe để bay. Các hãng hàng không có các quy định cụ thể về việc đi lại khi mang thai và hầu hết sẽ không cho phép bạn bay sau 28 tuần mang thai - hãy kiểm tra với hãng hàng không của bạn để biết thêm chi tiết.

Điều quan trọng là phải nói chuyện sớm với chủ lao động của bạn để sắp xếp nghỉ phép, thảo luận về ngày trở lại và sắp xếp chuyển đi.



Tôi có phải trả tiền để sinh con ở Úc không?



Có, trong khi làm việc tại Úc theo chương trình PALM, người lao động mang thai và bạn đời của họ sẽ phải chịu trách nhiệm cá nhân cho tất cả các chi phí chăm sóc sức khỏe. Bảo hiểm y tế giúp giảm thiểu chi phí mà bạn phải chịu và là một yêu cầu đối với thị thực của bạn, tuy nhiên hầu hết các bảo hiểm y tế ở Úc không chi trả các chi phí liên quan đến việc mang thai và các phương pháp điều trị liên quan đến sinh nở (sản khoa) trừ khi bạn đã có bảo hiểm hơn 12 tháng.

Nếu bạn chưa đáp ứng thời gian chờ 12 tháng cho bảo hiểm y tế của mình, nhưng bạn muốn ở lại Úc để sinh con, điều quan trọng là cần cân nhắc đến những chi phí phát sinh, vì chúng có thể rất tốn kém. Bạn sẽ chịu trách

nhiệm cho tất cả các chi phí liên quan đến việc mang thai, chuyển dạ và sinh nở, và chăm sóc sau sinh cho bạn và em bé của bạn, cho dù các việc này nằm trong hệ thống y tế công hay tư nhân. Trong một số trường hợp, bạn sẽ được yêu cầu trả trước cho các dịch vụ này. Những chi phí này có thể tăng lên nhanh chóng - đặc biệt nếu bạn hoặc em bé của bạn gặp bất kỳ biến chứng nào trong quá trình mang thai hoặc sinh nở - bạn có thể thấy mình phải chi trả thêm hàng nghìn đô la.

Bạn nên nói chuyện với nhà cung cấp bảo hiểm của mình để xem những chi phí nào bảo hiểm có thể chi trả và nói chuyện với bác sĩ và bệnh viện của bạn về các chi phí liên quan đến việc sinh con trước khi đưa ra quyết định về nơi sinh con.



Tình trạng thị thực của tôi có thay đổi nếu tôi có con ở Úc không?

- Có các điều kiện kèm theo thị thực thuộc chương trình PALM của bạn mà bạn sẽ cần phải tuân thủ.
- Bạn sẽ không vi phạm các điều kiện thị thực của mình nếu thị thực của bạn vẫn còn hiệu lực (không hết hạn) và bạn tiếp tục làm việc theo chương trình PALM.
- Bạn phải thông báo cho Bộ Nội vụ về em bé của bạn càng sớm càng tốt để họ có thể giúp bạn về tình trạng thị thực của em bé.



Con tôi cần thị thực gì ở Úc?

Nếu em bé của bạn được sinh ra ở Úc:

- Một em bé sinh ra tại Úc không nhất thiết được cấp quyền công dân Úc, trừ khi ít nhất một cha mẹ là công dân hoặc thường trú nhân Úc tại thời điểm sinh.
- Nếu em bé được sinh ra ở Úc và bạn hoặc cha/mẹ kia của bé không phải là công dân Úc hoặc thường trú nhân, em bé của bạn sẽ có bất kỳ thị thực nào mà bạn và cha/mẹ kia có tại thời điểm bé được sinh ra ở Úc.
- Bạn phải thông báo cho Bộ Nội vụ về em bé của bạn càng sớm càng tốt (ngay cả khi bé chưa có hộ chiếu) để họ có thể giúp bạn về tình trạng thị thực của em bé. Em bé của bạn có thể được thêm vào thị thực hiện tại của bạn hoặc bất kỳ đơn xin thị thực nào đang chờ xử lý mà bạn có.
- Nếu bé chưa có hộ chiếu, bạn có thể cung cấp bản sao các trang hộ chiếu của bé sau. Tuy nhiên, bạn phải sắp xếp chúng càng sớm càng tốt.

Để biết thêm chi tiết về việc thông báo cho Bộ Nội vụ và tình trạng thị thực của con bạn, hãy tham khảo trang mạng của Bộ [Bạn đã có một em bé \(homeaffairs.gov.au\)](https://www.homeaffairs.gov.au)

Tôi cần xem xét điều gì khác?



Bảo hiểm y tế:

Nếu con bạn không phải là công dân Úc hoặc thường trú nhân, bé sẽ cần có bảo hiểm y tế tư nhân khi ở Úc.

Nếu bạn đang ở Úc theo chương trình PALM, hãy yêu cầu chủ lao động đưa con bạn vào bảo hiểm y tế của bạn, với chi phí bổ sung do bạn trả. Bạn nên nói chuyện với nhà cung cấp bảo hiểm của mình để hiểu về bảo hiểm và các chi phí bổ sung.



Sắp xếp hồ sơ:

Việc xin giấy khai sinh có thể mất nhiều tuần và yêu cầu bạn phải ở địa chỉ mà giấy chứng nhận sẽ được gửi đến. Nói chuyện với chủ lao động, bệnh viện hoặc dịch vụ lãnh sự của bạn để tìm hiểu cách truy cập các tài liệu này và các chi phí liên quan.

Bạn sẽ cần phải xin giấy khai sinh và giấy tờ thông hành như hộ chiếu để con bạn trở về nước.



Nhà ở:

Bạn sẽ cần cân nhắc xem có cần sắp xếp chỗ ở thay thế hoặc chăm sóc trẻ em trong khoảng thời gian bạn ở lại Úc hay không. Những thứ này có thể thiếu thốn ở một số vùng nông thôn và vùng sâu vùng xa ở Úc, và phải trả thêm chi phí, vì vậy cần phải lập kế hoạch cẩn thận để đảm bảo có thể sắp xếp phù hợp. Chủ lao động của bạn có thể hỗ trợ bạn.



Trở về nước:

Nếu bạn muốn trở về nước với em bé của mình, hãy đảm bảo rằng bạn thông báo cho CLO / LSU của mình để họ có thể thông báo cho bạn về chính sách quốc gia và trợ giúp với các nhu cầu cụ thể của bạn.



Lập kế hoạch tài chính:

Nếu bạn dự định nghỉ phép chăm con không lương, sẽ có một khoảng thời gian không có thu nhập - bạn và người bạn đời của mình sẽ cần đủ tiền tiết kiệm để hỗ trợ bạn và em bé cho đến khi bạn có thể trở lại làm việc. Bạn nên xem xét điều này có thể ảnh hưởng như thế nào đến bất kỳ khoản khấu trừ lương nào và cách bạn có thể tiếp tục trả cho bảo hiểm của mình và bất kỳ chi phí ăn ở nào khi bạn không làm việc. Bạn cũng có thể muốn xem xét các mục tiêu cá nhân và tài chính mà bạn đặt ra khi tham gia chương trình di chuyển lao động, nhất là giờ đây hoàn cảnh của bạn sẽ có một sự thay đổi đáng kể. Nếu bạn dự định trở về nước cùng với con mới sinh, bạn nên xem xét các chi phí bổ sung liên quan đến chuyến bay và chỗ ở cho hành trình của mình. Ở Úc, cả cha và mẹ đều có nghĩa vụ hỗ trợ tài chính cho đứa trẻ.



Bạo hành gia đình và người bạn đời, sức khỏe tình dục, sự đồng thuận và các mối quan hệ lành mạnh:

Nếu bạn nghĩ mình đang ở trong một mối quan hệ bạo hành hoặc biết ai đó có thể đang ở trong tình trạng này, điều quan trọng là phải tìm kiếm sự giúp đỡ càng sớm càng tốt. Tìm hiểu thêm về bạo hành gia đình và người bạn đời [ở đây](#).

Nếu bạn có hoạt động tình dục, điều quan trọng là bạn nên thăm khám bác sĩ định kỳ để kiểm tra sức khỏe tình dục. Cách tốt nhất để giảm nguy cơ mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) hoặc mang thai ngoài ý muốn là thực hành 'quan hệ tình dục an toàn'. Tìm hiểu thêm về sức khỏe tình dục [ở đây](#).

Hãy nhớ rằng, ở Úc, việc tham gia vào hoạt động tình dục với người khác, thậm chí hôn hoặc chạm vào, là vi phạm pháp luật nếu họ không đồng ý hoặc không thể đồng ý. Đây được gọi là tấn công tình dục và là một tội ác. Tìm hiểu thêm về tình dục và sự đồng thuận [ở đây](#).



Nơi để nhận được sự giúp đỡ hoặc nói chuyện với ai đó

Nếu bạn bị tấn công tình dục và muốn khiếu nại, bạn nên báo cảnh sát càng sớm càng tốt. Nếu bạn cảm thấy không an toàn hoặc trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 000. Bạn cũng có thể nhận được sự hỗ trợ từ dịch vụ hỗ trợ về tấn công tình dục, chẳng hạn như 1800RESPECT theo số 1800 737 732.

Có ai từ chương trình PALM có thể giúp tôi không?

Việc thích nghi với cuộc sống ở một quốc gia khác có thể khó khăn nhưng bạn sẽ được hỗ trợ và cung cấp nhiều nguồn lực. Nếu bạn có thắc mắc về việc thích nghi với cuộc sống ở Úc, bạn có thể hỏi nhà tuyển dụng của mình. Nếu không biết câu trả lời, họ có thể cho bạn biết nên nói chuyện với ai, bao gồm cả các hỗ trợ khác của chương trình PALM như:



Chuyên viên liên lạc quốc gia (CLO) hoặc tùy viên lao động

Bạn có thể tìm thấy tất cả thông tin liên lạc hiện tại của CLO trên trang mạng PALM (<https://www.palmscheme.gov.au/contact>).



Đường dây hỗ trợ của PALM theo số (1800 51 51 31) hoặc email (support@pacificlbourfacility.com.au)

Vui lòng lưu ý rằng đường dây hỗ trợ và hộp thư điện tử được theo dõi từ 8h30 sáng đến 6h30 chiều theo giờ AEST. Các cuộc gọi ngoài giờ làm việc chỉ nên dành cho các trường hợp khẩn cấp.

Tôi có thể nhận thêm thông tin hoặc sự trợ giúp chuyên nghiệp bảo mật bằng cách nào?



Nếu bạn hoặc ai đó bạn biết muốn tìm hiểu thêm thông tin về việc mang thai và nuôi dạy con cái khi ở Úc, bạn có thể liên hệ với các thông tin và dịch vụ hỗ trợ sau đây trong bảng dưới đây. Các tổ chức này có thể giúp bạn hoặc chỉ cho bạn hướng đi đúng để tìm dịch vụ phù hợp với nhu cầu của bạn và dễ tiếp cận với bạn.

CÁC DỊCH VỤ GIỚI THIỆU VÀ HỖ TRỢ CHÍNH TẠI ÚC

DỊCH VỤ	DỊCH VỤ LÀM GÌ?	THÔNG TIN LIÊN LẠC
Health Direct	Cách tốt nhất để tìm bác sĩ gần bạn là truy cập trang mạng Health Direct. Bạn có thể sử dụng công cụ tìm kiếm dịch vụ của họ để tìm kiếm sự trợ giúp gần bạn nhất - chọn 'GP - General Practice' ('Bác sĩ gia đình') trong dịch vụ và nhập mã bưu điện của bạn để tìm dịch vụ bác sĩ gần bạn nhất hoặc tìm kiếm 'pregnancy' ('mang thai') trong tab 'health topics A - Z' ('chủ đề sức khỏe A - Z').	Gọi: 1800 022 222 Toàn quốc, 24/7 www.healthdirect.gov.au/australian-health-services www.healthdirect.gov.au/pregnancy

CÁC DỊCH VỤ GIỚI THIỆU VÀ HỖ TRỢ CHÍNH TẠI ỨC

DỊCH VỤ	DỊCH VỤ LÀM GÌ?	THÔNG TIN LIÊN LẠC
Mang thai, sinh nở và em bé	Trang mạng hàng đầu của Úc về mang thai và em bé, hỗ trợ các bậc cha mẹ trên hành trình từ mang thai đến trường mầm non. Nói chuyện với y tá sức khỏe bà mẹ trẻ em để được tư vấn và hướng dẫn cá nhân. Khám phá thêm về mang thai, sinh nở, làm cha mẹ và nuôi dạy con cái.	 Điện thoại: 1800 882 436  Trang mạng: https://www.pregnancybirthbaby.org.au/ Chăm sóc thai kỳ trong khi đang ở với một thị thực
Family Planning Alliance Australia (Liên minh Kế hoạch hóa Gia đình Úc)	Family Planning Alliance Australia (Liên minh Kế hoạch Hóa Gia đình) là tổ chức hàng đầu của quốc gia về sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục. Tổ chức này thúc đẩy sức khỏe cộng đồng thông qua các nghiên cứu về chính sách và vận động chính sách. Nếu bạn muốn thăm một phòng khám kế hoạch hóa gia đình hoặc muốn tìm hiểu về giáo dục, hãy truy cập trang dịch vụ để tìm tổ chức kế hoạch hóa gia đình trong khu vực của bạn, hoặc liên hệ với hiệp hội trong tiểu bang của bạn. Thăm trang mạng của Family Planning Alliance Australia (Liên minh Kế hoạch hóa Gia đình Úc): https://www.familyplanningallianceaustralia.org.au/services/	Hiệp hội kế hoạch hóa gia đình của tiểu bang và vùng lãnh thổ: ACT - Sexual Health and Family Planning ACT (Sức khỏe Tình dục và kế hoạch hóa Gia đình ACT)  Điện thoại: 02 6247 3077  Trang mạng: https://www.shfpact.org.au/ NSW- Kế hoạch hóa gia đình NSW  Điện thoại: 1300 658 886  Trang mạng: https://www.fpnsw.org.au/ NT- Family Planning Welfare Association of NT Inc (Hiệp hội Phúc lợi Kế hoạch hóa Gia đình của NT Inc.)  Điện thoại (08) 8948 0144  Trang mạng: http://www.fpwnt.com.au/ QLD - True: Quan hệ và Sức khỏe Sinh sản  Điện thoại: (07) 3250 0200  Trang mạng: https://www.true.org.au/ SA- Shine SA  Điện thoại: 1300 883 793  Trang mạng: https://shinesa.org.au/ TAS- Family Planning Tasmania (Kế hoạch hóa gia đình Tasmania)  Điện thoại: (03) 6273 9117  Trang mạng: https://fpt.org.au/ VIC- Family Planning Victoria (Kế hoạch hóa gia đình Victoria)  Điện thoại: 03 9257 0100  Trang mạng: https://shvic.org.au/ WA- Sexual Health Quarters Western Australia (Khu Chăm sóc Sức khỏe Tình dục Tây Úc)  Điện thoại: (08) 9227 6177  Trang mạng: https://shq.org.au/

CÁC DỊCH VỤ GIỚI THIỆU VÀ HỖ TRỢ CHÍNH TẠI ÚC

DỊCH VỤ	DỊCH VỤ LÀM GÌ?	THÔNG TIN LIÊN LẠC
Australian Government Department of Home Affairs – Immigration and Citizenship (Bộ Nội vụ Chính phủ Úc - Nhập cư và Quốc tịch)	Nếu bạn đã có con ở Úc hoặc sắp sinh con, bạn cần thông báo cho Bộ Nội vụ vì thị thực của bạn có thể bị ảnh hưởng. Thông tin trên trang mạng của Bộ Nội vụ 'change in situation – had a baby' ('thay đổi tình hình - có con') sẽ cung cấp cho bạn thông tin về cách thông báo cho Bộ về sự thay đổi tình hình của bạn và hỗ trợ tình trạng thị thực của họ.	 Truy cập trang mạng: https://immi.homeaffairs.gov.au/change-in-situation/had-a-baby
Fair Work Ombudsman (Thanh tra viên Công bằng Lao động)	Fair Work Ombudsman quy định luật quốc gia về nơi làm việc của Úc và giáo dục về quyền và trách nhiệm nơi làm việc. The Fair Work Act (Đạo luật Công bằng Việc làm) 2009 Cấm người sử dụng lao động thực hiện hành động bất lợi đối với nhân viên hoặc nhân viên tương lai vì lý do phân biệt đối xử.	 Truy cập trang mạng, www.fairwork.gov.au, để biết thêm thông tin về: Phân biệt đối xử tại nơi làm việc - Fair Work Ombudsman Bảo vệ khỏi sự phân biệt đối xử tại nơi làm việc - Fair Work Ombudsman Quyền lợi của nhân viên mang thai - Fair Work Ombudsman Nộp đơn xin nghỉ phép chăm con - Fair Work Ombudsman Nghỉ phép chăm con - Fair Work Ombudsman Trở lại làm việc sau thời gian nghỉ phép chăm con - Fair Work Ombudsman
Hỗ trợ sáng kiến của cha mẹ đang đi làm Australian Human Rights Commission (Ủy ban Nhân quyền Úc)	Hướng dẫn này sẽ giúp nhân viên để: - hiểu các luật liên quan đến mang thai, nghỉ phép của cha mẹ và trở lại làm việc - thảo luận hiệu quả về quyền của họ với người sử dụng lao động	 Truy cập trang mạng, www.supportingworkingparents.humanrights.gov.au, để biết thêm thông tin về: Cha mẹ đang đi làm: Hướng dẫn Nhanh về Quyền của Bạn Hỗ trợ cha mẹ đang đi làm – hướng dẫn cho nhân viên Hỗ trợ cha mẹ đang đi làm – hiểu biết về pháp luật Hỗ trợ cha mẹ đang đi làm – làm việc khi mang thai Hỗ trợ cha mẹ đang đi làm – nhân viên và nghỉ phép Hỗ trợ cha mẹ đang đi làm – trở lại làm việc sau khi nghỉ phép Hỗ trợ cha mẹ đang đi làm - bắt đầu và kết thúc việc làm

Mặc dù đã hết sức cẩn thận trong quá trình chuẩn bị tài liệu này, nhưng chương trình PALM, nhân viên, tình nguyện viên hoặc đối tác của chương trình không chịu trách nhiệm về bất kỳ lỗi, thiếu sót, không chính xác nào liên quan đến thông tin trong tờ thông tin này hoặc bất kỳ mất mát hoặc thiệt hại nào phát sinh từ bất kỳ người nào dựa vào bất kỳ thông tin nào trong tờ thông tin này. Thông tin được cung cấp trong tài liệu này được chuẩn bị chỉ nhằm cung cấp thông tin tổng quát. Tài liệu này không nhằm mục đích để dựa vào hoặc thay thế cho lời khuyên pháp lý hoặc lời khuyên chuyên môn khác. Chương trình PALM và các đối tác của chương trình không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ hậu quả nào, dù đã biết hay chưa biết, có thể phát sinh từ việc dựa vào bất kỳ thông tin nào được cung cấp trong tài liệu này.

