

# Hatene ita-nia direitus no responsabilidades: isin-rua no parentalidade iha Austrália



Kous bebé ne'e hanesan eventu boot ida iha ema ida nia moris. Nia mai ho mudansas fíziku no emosionál barbarak. Ne'e bele sai momentu ida ne'ebé alegre no haksolok, maibé mós bele sai komplikadu, konfuzu no halo sai atrapalladu, liuliu se wainhira ita hela iha rai-li'ur dook husi ita-nia família no apoiu regulár sira.

Se ita-boot ka ita-nia parseiru mak isin-rua hela ka konsidera atu hahú harii família ida, importante katak ita-boot hetan asesu ba informasaun kompriensivu no faktuál kona-ba implikasaun sira husi isin-rua nian enkuantu partisipa mobilidade laborál, inklui ita-nia direitus no responsabilidades iha serbisu-fatin, kustu potensiál envolvidu, kondisaun ba vistu, rekezitus ba seguru médiку no saúde nian. Informasaun ida-ne'e sei ajuda ita-boot hodi foti desizaun ida informadu ba ita-boot no ita-nia família.

## SUMÁRIU

- Empregada ida labele sai diskriminadu, hanesan demitudi, despromovidu ka trata diferentemente husi empregadu sira seluk tanba de'it sira isin-rua.
- Importante tebes katak ita-boot ko'alía ho ita-nia médiku kona-ba ita-nia kondisaun isin-rua no hetan ezame saúde nesesáriu no ko'alía ho ita-nia empregadór kona-ba arranjus ba traballu seguru, lisensa sein pagamentu no fila hikas ba serbisu nian.
- Partu iha Austrália sein kobertura seguru ba saúde nian ne'e bele folin karun tebes - ne'e duni imporante atu ko'alía ho ita-nia provedór seguru saúde nian hodi buka-hatene se ita-boot hetan kobertura.
- Importante atu notifika lailais kedas ba Departamentu Asuntu Internu (Department of Home Affairs) kona-ba ita-nia bebé atu nun'e sira bele ajuda ita-boot ho status vistu ba ita-nia bebé.

## Isin-rua, parentalidade no lei iha Austrália



Iha Austrália, empregadu no empregadór sira hotu-hotu iha direitus no responsabilidades relasiona ho isin-rua, lisensa parentál, fila hikas ba serbisu no mós saúde no seguransa iha serbisu-fatin tuir lei balun mak ketaketak.

Lei no protesaun hirak ne'significa katak diskute no planeia ita-nia kondisaun isin-rua ho empregadór iha serbisu-fatin iha Austrália ne'e tenki sai hanesan prosesu ida justu. Ita-boot labele senti tauk ka preokupa atu lakon ita-nia serbisu se ita-boot isin-rua. Komunikasaun efetivu no antesipada entre ita-boot ho ita-nia empregadór kona-ba direitus no obrigasaun hirak ne'e sei permite ita-boot atu kontinua serbisu ho forma seguru no komesa planeia lisensa parentál nian opsaun sira atu fila hikas ba serbisu.

## Protesaun husi diskriminasaun

Empregada ida labele sai diskriminadu tanba de'it sira isin-rua. Ida-ne'e signifika katak empregada ida labele demitudi, despromovidu ka trata differentemente husi empregadu sira seluk tanba de'it sira isin-rua.

Fonte: Australian Government Fair Work Ombudsman, Pregnant Employee Entitlements

## Ko'alia ba ita-nia médiku

 Se ita-boot ka ita-nia parseiru hetan isin-rua bainhira iha Austrália, ita-boot tenki ko'alia uluk ho ita-nia médiku. Importante tebes atu hetan ezame saúde no scans nesesáriu hodi avalia inan no bebé ninia saúde. Nee mós sei ajuda iha ita-nia planu se ita-boot bele determina to'o bainhira mak ita-boot hakarak hetan/kous bebé/oan. Uza [Health Direct Service Finder](#) nian ka ko'alia ho ita-nia empregadór kona-ba oinsá mak atu lokaliza médiku ida besik ba ita-nia hela-fatin hodi ba konsulta. Keta haluha katak, ita-nia médiku labele fahe tutan rezultadu sira husi ita-nia teste ne'e ho ema seluk sein permisaun ka autorizasaun husi ita-boot.

## Bainhira mak hau presiza fó-hatene ba hau-nia empregadór?

 Embora jeralmente la'ós sempre nesesáriu ba empregadu sira atu notifika sira-nia empregadór katak sira isin-rua hela, maibé dalaruma iha razaun sira kona-ba saúde, seguransa, no razaun adisionál sira ba planeamentu nian atu halo ida-ne'e, inklui asesu ba direitus

Purezemu, se ita-boot hakarak asesu ba lisensa parentál sein pagamentu, ita-boot tenki fó-hatene ba ita-nia empregadór pelumenus semana 10 antes ita foti lisensa ida-ne'e. Se ita-boot presiza atu ajusta ita-nia kna'ar/funsaun atu garante katak ita-boot no ita-nia bebé iha kondisaun seguru, entaun di'ak tebes atu fó-hatene sedu ba ita-nia empregadór hodi nune'e bele halo arranjus.

Keta haluha, komunikasaun efetivu no antesipada entre ita-boot no ita-nia empregadór kona-ba ita-nia kondisaun isin-rua nian ne'e sei fasilita ita-boot atu komesa hodi planeia ita-nia isin-rua no partu.

Se ita-boot la senti konfortável atu ko'alia ho ita-nia empregadór kona-ba ita-nia isin-rua ne'e, entaun ita-boot más bele kontaktu ba liña servisu apoiu PALM nian ka ko'alia ba membru ida husi ita-nia komunidade ne'ebé ita-boot fier atu fó orientasaun no apoiu. Ita boot bele mós refere ba [Working Parents: Quick Guide to Your Rights](#) atu hetan informasaun liután kona-ba oinsá no bainhira mak atu ko'alia ho ita-nia empregadór.

Keta haluha, lei lafó dalan ba empregadór ida atu impoin sansaun ba ita-boot, ka demite ita-boot, tanba de'it ita-boot isin-rua. Se ida-ne'e akontese ba ita-boot, ita bele hetan konsellu legal husi Komisaun ba Traballu Justu (the Fair Work Commission).

## Karik hau bele kontinua serbisu bainhira isin-rua?



Sin, hetan isin-rua la signifika katak ita-boot labele kontinua atu serbisu no halo kontribuisaun valioza ba serbisu-fatin.

Empregadu sira tempu-tomak no tempu-baluk nian ne'ebé mak isin-rua sei bele nafatin uza sira-nia direitus normál ba lisensa moras remunerada se karik sira sofre husi moras ka lezaun sira relasiona ho kondisaun isin-rua nian. Haree 'Lisensa ba moras' iha [Pregnant employee entitlements - Fair Work Ombudsman](#)

Empregada hotu-hotu mak isin-rua, inklui kazuál sira, iha direitu atu muda ba 'serbisu seguru' ida se karik la seguru ba sira atu halo sira-nia serbisu baibain nian tanba sira isin-rua hela. Ida-ne'e inklui empregadu sira ne'ebé laiha elejibilidade/direitu ba lisensa parentál sein pagamentu. Dalabarak liu mak ita-boot no ita-nia jerente sei bele hetan solusaun ida no ita-boot sei bele kontinua halo ita-nia serbisu ho seguru ho mudansa balun.

Se karik laiha serbisu seguru mak appropriadu ba ita-boot, karik ita-boot bele iha elejibilidade atu foti lisensa ba 'laiha serbisu seguru' nian ho saláriu normál to'o bainhira lisensa parentál sein pagamentu nian tuir Lei Traballu Justu nian hahú iha efeitu. Ita-boot sei presiza fornese evidénsia liuhusi apresenta sertifikadu/atestadu médiku ida se ita-nia empregadór husu ida-ne'e.

Atu hatene liutan kona-ba saláriu, direitus no oras ba 'serbisu seguru' ka 'laiha serbisu seguru' nian, vizita ba seksaun relevante husi [Pregnant employee entitlements - Fair Work Ombudsman](#).



The screenshot shows the homepage of the Fair Work Ombudsman website. At the top, there is a navigation bar with links for Home, Latest, and Maternity & parental leave. The main content area has a title 'Pregnant employee entitlements' and a sub-section 'There are a range of entitlements available for pregnant employees.' Below this, there is a sidebar titled 'On this page:' with links to various topics such as Sick leave, Special maternity leave, Concessional leave, Self-care, Directive employees to take parental leave, Protection from discrimination, Tools and resources, and Related information.

## Hau bele ka lae foti lisensa parentál sein pagamentu ka lisensa sein pagamentu?



Sin, tuir lei Australiana nian, se ita-boot serbisu tiha ona ba ita-nia empregadór kontinuadamente pelumenus to'o fulan 12 ho baze regulár no sistemátku, imediatamente molok hahoris ita-nia oan, ita-boot (ka ita-nia parseiru) iha direitu atu foti lisensa parentál sein pagamentu to'o másimu fulan 12 se ita-boot (ka ita-nia parseiru) sei assume responsabilidade atu tau-matan ba ita-nia oan ne'e. Ita-boot tenki notifika ba ita-nia empregadór semana 10 antes ita-boot planeia atu foti lisensa ida-ne'e.

Se ita-boot seidauk completa serbisu to'o fulan 12, ita-boot sei nafatin bele negosia lisensa sein pagamentu tuir lei sira anti-diskriminasau nian. Ita-boot nia empregadór labele rejeita ita-nia aplikasaun ba lisensa nian tanba de'it ita-nia seksu, kondisaun isin-rua ka responsabilidades familiár.

Ita-nia lisensa ne'e sei komesa to'o semana 6 molok ba loron partu nian ka bele sedu liután konforme konkordânsia entre ita-boot ho ita-nia empregadór. Se ita-boot kontinua serbisu durante períodu semana 6 molok ba loron partu nian, ita-nia empregadór bele solisita ba ita-boot atu fornese evidénsia médiku balun ne'ebé deklara katak ita-boot iha kondisaun di'ak atu serbisu.

Atu hetan liután informasaun, gia no ferramentu sira, vizita pájina website the Fair Work Ombudsman nian ba [Lisensa maternidade Maternity & parental leave - Fair Work Ombudsman](#) no [Applying for parental leave - Fair Work Ombudsman](#).

## Karik hau bele fila hikas ba serbisu depoisde foti lisensa parentál sein pagamentu?



Sin, se ita-boot iha direitu ba lisensa parentál sein pagamentu tuir lei Austrália nian, entaun bainhira lisensa ne'e ramata, ita-boot iha direitu atu fila hikas ba ita-nia pozisaun antes ita foti lisensa parentál nian.

Nu entantu, se ita-boot iha kontratu ho prazu fiksu, entaun ita-nia empregadór la presiza estende ita-nia kontratu prazu fiksu nian tanba ita-boot foti lisensa parentál sein pagamentu. Se ita-nia kontratu prazu fiksu ne'e ramata bainhira ita-boot foti hela lisensa parentál sein pagamentu, laiha direitus atu fila hikas ba serbisu ida pozisaun nafatin (anaunsér kontratu empregu nian temi oinseluk). Se ita-boot iha kontratu ida ho prazu fiksu no nia ramata depoisde ita-boot fila hikas husi lisensa, entaun ita-boot iha direitu atu fila hikas ba serbisu ida ho pozisaun nafatin no completa tempu restante husi kontratu nian.

Se ita-boot nu'udár empregadu kazuál ida no la serbisu ba ita-nia empregadór kontinuadamente pelumenus iha fulan sanulu resin-rua nia laran, entaun empregadór laiha obrigasaun atu fornese tan empregu kazuál depoisde períodu lisensa parentál nian.

Se ita-boot hakarak hatene liután kona-ba oinsá mak atu muda ita-nia oras serbisu ka solisita arranjos serbisu feksivel, vizita ba seksaun relevante iha [Changing hours and requesting flexible working arrangements – Fair Work Ombudsman](#).

## Karik hau bele fila ba uma hodi ba partu?



Sin, iha situasaun barak mak traballadór sira ho isin-rua ne'e prefere atu fila hikas ba uma hodi ba partu atu nune'e sira bele hetan apoiu husi sira-nia família antes, durante no depoisde partu. Ida-ne'e permite sira atu halo arranjos appropriadu ba sira-nia oan se karik sira iha planu atu fila fali mai Austrália atu kontinua sira-nia empregu mobilidade maundebra nian.

Se ita-boot hakarak atu fila hikas ba uma hodi ba partu, ita-boot tenki ko'alía ho ita-nia médiku atu haree se ita-nia isin-rua ne'e to'o ona iha faze ida-ne'ebé nune'e atu garante katak ita-boot bele halo arranjos bainhira ita-boot sei nafatin iha kondisaun médiku ne'ebé di'ak atu halo voo. Empreza aviasaun nian sira iha regras espesíku kona-ba viajen bainhira isin-rua no maioria sei la husik ita-boot atu halo voo depoisde semana 28 husi ita-nia isin-rua – konsulta ho ita-nia empreza aviasaun hodi hetan detalles liutan.

Importante atu ko'alía antes kedes ho ita-nia empregadór atu halo arranjos ba lisensa nian, diskuti kona-ba ita-nia data regresu no halo arranjos ba viajen.



## Karik ita tenki selu atu partu iha Austrália?

 Sin, enkuantu serbisu iha Austrália tuir eskema PALM nian, empregada sira ne'ebé ho kondisaun isin-rua no sira-nia parseirus mak sei responsável pesoalmente ba kustu kuidadu saúde nian hotu-hotu. Seguru médiku nian ajuda limita ita-nia responsabilidade finanseira no ne'e rekezitu ida husi ita-nia vistu, maibé maioria husi seguru médiku iha Austrália la kobre kustu sira asosiadu ho tratamento sira mak relasiona ho isin-rua no partu (obstetrisia) anaunsér ita-boot sai portadór ba seguru ne'e liu fulan 12 ona.

Se ita-boot seidauk prienze período espera fulan 12 ba ita-nia seguru médiku nian, maibé ita-boot hakarak atu nafatin iha Austrália hodi partu ba ita-nia oan, importante tebes atu konsidera implikasaun kustu nian

ne'ebé bele karun tebes. Ita-boot sei responsabiliza kustu hotu-hotu mak asosiadu ho ita-nia kuidadu ba isin-rua, tuur-ahi no partu, no kuidadu pós-natál ba ita-boot no ita-nia bebé, tantu fornece husi sistema saúde públíku ka privada. Iha kazu balun, sei husu ba ita-boot atu selu adiantadu edas ba servisu hirak ne'e. Kustu hirak ne'e bele aumenta lailais de'it - liuliu se bainhria ita-boot no ita-nia bebé hetan komplikasaun ruma durante isin-rua ka partu - ita-boot bele deskobre katak ita gasta kellas osan dolar rihun ba rihun.

Ita-boot tenki ko'alía ho ita-nia provedór seguru nian atu haree kustu saida de'it mak bele kobre no ko'alía ho ita-nia médiku no ospitál kona-ba kustu sira asosiadu ho hahoris oan nian molok foti desizaun sira kona-ba ita-boot atu ba partu iha-ne'ebé.



## Karik hau-nia status vistu nian sei muda se hau-nia oan moris iha Austrália?

- Iha kondisaun sira asosiadu ho vistu ba eskema PALM nian ne'ebé mak ita-boot sei presiza atu kumpri.
- Ita-boot sei la viola ita-nia kondisaun sira ba vistu nian se ita-nia vistu ne'e sei válido hela (la mate) no ita-boot sei empregadu nafatin tuir eskema PALM nian.
- Ita-boot tenki notifika lailais kellas ba Department of Home Affairs kona-ba ita-nia bebé atu nune'e sira bele ajuda ita-boot ho status vistu ba ita-nia bebé.

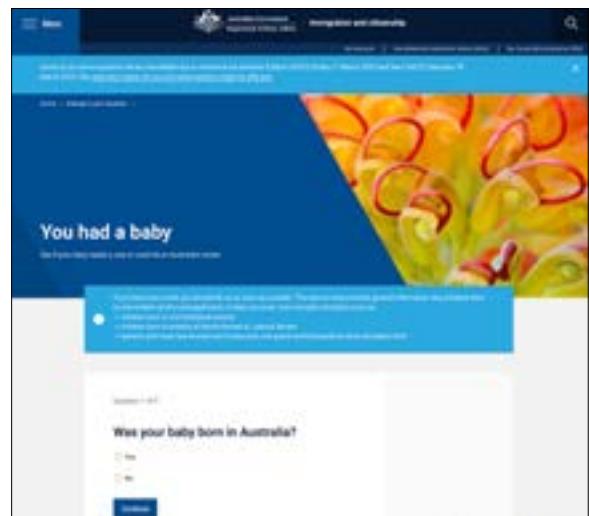


## Vistu saida mak hau-nia bebé presiza iha Austrália?

Se ita-nia bebé moris iha Austrália:

- Bebé ida mak moris iha Austrália sei la nesesariamente hetan kellas status sidadania, anaunsér inan-aman ida sidadaun Australiana ka rezidente permanente iha momentu partu.
- Se ita-nia bebé moris iha Austrália no ita-boot ka bebé ne'e nia inan-aman ida seluk laós sidadaun Australiana ka rezidente permanente ida, ita-nia bebé sei hetan kualkér vistu ne'ebé hanesan ho ida ne'ebé ita-boot no inan-aman ida seluk ne'e kaer iha momentu bebé ne'e moris iha Austrália.
- Ita-boot tenki notifika lailais kellas ba Department of Home Affairs kona-ba ita-nia bebé (mezmu se sira seidauk iha pasaporte ida) atu nune'e sira bele ajuda ita-boot ho status vistu ba ita-nia bebé. Ita-nia bebé bele aumenta tan ba ita-boot nia vistu atuál ka kualkér aplikasaun vistu pendente ne'ebé ita-boot iha.
- Se ita-nia bebé seidauk iha pasaporte ida, ita-boot bele fornece kópia husi ita-nia bebé ninia pájina pasaporte iha tempu ruma liutiha. Nu entantu, ita-boot tenki arranja lailais kellas bainhira ita bele.

Atu hetan detalles liutan kona-ba oinsá mak atu notifika ba Department of Home Affairs no status vistu ba ita-nia bebé nian, bele refere ba Departamentu nia website [You had a baby](http://www.homeaffairs.gov.au) ([homeaffairs.gov.au](http://www.homeaffairs.gov.au))



## Saida tan mak hau presiza atu konsidera?



### Seguru Saúde:

Se ita-nia bebé seidauk sai sidadaun Australiana ka rezidente permanente ida, sira sei presiza seguru saúde privada nian durante iha Austrália.

Se ita-boot hela iha Austrália tuir eskema PALM nian, ita-boot bele husu ba ita-nia empregadór atu inklui ita-nia oan iha ita-nia kobertura segru saúde nian, ho kustu adisionál ne'ebé ita rasik mak selu. Ita-boot tenki ko'alía ba ita-nia provedór seguru nian atu hatene tuir kona-ba kobertura ne'e no kustu adisionál sira.



### Alojamentu:

Ita-boot sei presiza atu konsidera se ita-boot presiza arranjus ba alojamentu alternativu ka krexe durante períodu tempu bainhira ita-boot hela iha Austrália. Iha área rurál no remota sira balun iha Austrália ne'servisu hirak ne'e dalaruma menus tebes, no mai ho kustu adisionál, ne'e duni presiza planeia ho kuidadu atu garante hodi halo arranjus adekuada. Ita-nia empregadór karik bele ajuda ita-boot.



### Planu financeira:

Se ita-boot planeia atu foti períodu ida husi lisensa parentál sein pagamentu, ne'e katak sei iha períodu ida ne'ebé mak ita-boot laiha rendimento - ita-boot no ita-nia parseiru sei presiza osan poupansa suficiente atu apoia ita-boot no ita-nia bebé to'o bainhira ita-boot fila hikas ba serbisu. Ita-boot tenki konsidera oinsá mak ida-ne'e bele fó impaktu ba ita-nia dedusaun saláriu no oinsá mak ita-boot bele kontinua selu ba ita-nia kobertura seguru nian no kustu alojamentu seluk ruma bainhira ita-boot la serbisu. Ita-boot mós karik hakarak atu reeve ita-nia objetivos pesoál no financeira ne'ebé ita-boot trasa ona bainhira tama iha mobilidade maundeobra nian tanba agora ita-boot hasoru hela mudansa signifikativa ida ba ita-nia sirkunstásias. Se ita-boot planeia atu halo viajen ho ita-nia bebé hodi fila ba ita-nia rai moris-fatin, ita-boot tenki konsidera kustu adisionál asosiadu ho billete aviaun no alojamentu ba ita-nia jornada/viajen. Iha Austrália, inan-aman sira hotu iha devér atu suporta sira-nia oan finanseiramente.



### Arranja dokumentus:

boot tenki permanese iha enderesu ne'ebé mak sertidaun ne'e sei manda ba. Ko'alía ho ita-nia empregadór, ospitál ka servisu konsulár nian atu hatene liutan kona-ba oinsá mak atu asesu ba dokumentu hirak ne'e no kustu asosiadu sira.

Ita-boot sei presiza atu halo aplikasaun ba sertidaun nasimentu no dokumentus viajen nian hanesan pasaporte ba ita-nia oan atu fila hikas ba uma.



### Fila hikas ba uma:

Se ita-boot hakarak atu fila hikas ba uma ho ita-nia bebé, entaun verifika loloos katak ita-boot notifikasi ona ita-nia CLO / LSU atu nune'e sira bele informa ba ita-boot kona-ba política nasaun nian no ajuda ita-boot ho nesesidades espesífiku sira.



### Abuzu doméstika no família, saúde seksuál, konsentimentu no relasaun sira mak saudável:

Se ita-boot hanoin katak ita-boot moris iha relasaun ida abuziva, ka hatene ema ruma mak iha relasaun hanesan ne'e, importante atu buka ajuda lailais kellas. Buka-hatene liutan kona-ba violénsia doméstika no violénsia iha família nian iha ne'e.

Se ita-boot seksualmente ativa, importante tebes atu ba vizita médiku ida regularmente atu halo ezame saúde seksuál. Dalan di'akliu atu hamenus xanse ka risku ba ita-boot atu hetan infesaun hada'et husi relasaun seksuál (IHRS) ida ka hetan isin-rua la planeadu mak liuhusi pratika 'relasaun seksuál seguru'. Buka-hatene liutan kona-ba saúde seksuál iha ne'e.

Keta haluha, iha Austrália nu'udar infrasaun kontra lei bainhira halo atividade seksuál ho ema ruma, mezmu rei ka kaer kona isin-lolon, se sira seidauk fó ka labele fó konsentimentu. Ida-ne'e hanaran asédiu seksuál no ne'e krime. Buka-hatene liutan kona-ba relasaun seksuál no konsentimentu iha ne'e.



## Atu hetan tulun ka ko'alia ho ema ruma iha-ne'ebé

Se karik ita-boot rasik sai vítima ka hetan agresaun seksuál no ita-boot hakarak atu hato'o keixa ida, ita-boot tenki ba relata ka kesar lailais kedes iha polísia. Se ita-boot la seguru ka keta iha emerjénsia ruma liga ba 000. Ita-boot bele hetan mós apoiu husi servisu apoiu ba agresaun seksuál nian ida, mak hanesan 1800RESPECT iha número 1800 737 732.

## Karik ema ruma husi eskema PALM nian bele ajuda hau?

Atu adapta ka ajusta ba moris iha NASAUN SELUK NE'E BELE SAI DIFISIL MAIBÉ APOIU NO REKURSU SIRA DISPONIVEL ATU AJUDA KA TULUN ITA-BOOT. SE ITA-BOOT IHÀ PERGUNTAS KONA-BA ADAPTA BA MORIS IHÀ AUSTRÁLIA, ITA-BOOT BELE HUSU BA ITA-NIA EMPREGADÓR. SE SIRA LA HATENE NINIA RESPOSTA, SIRA BELE DEHAN BA ITA-BOOT ATU KO'ALIA HO SÉ, INKLUI APOIU BA ESKEMA PALM NIAN SIRA SELUK HANESAN:



### Ofisiál Ligasaun ba País (CLO) ka adidu traballu nian sira

Ita-boot bele hetan lista CLO atuál sira hotu nia informasaun kontaktu iha website PALM nian (<https://www.palmscheme.gov.au/contact>).



### Liña servisu apoiu PALM nian iha (1800 51 51 31), ka email ([palm@dewr.gov.au](mailto:palm@dewr.gov.au))

Favór anota katak liña serrvisu apoiu no inbox email nian ne'e monitoriza husi tuku 8:30 dadeer to'o tuku 6:30 kalan AEST - xamada telefónica sira depoisde oras serbisu ida-ne'e tenki ba insidentes krítiku de'it.

## Oinsá hau bele hetan informasaun liután ka asisténsia profisionál konfidensiál?



Se ita-boot ka ema ruma ne'ebé ita hatene mak hakarak atu hetan informasaun liután kona-ba isin-rua no parentalidade durante hela iha Austrália, entaun ita-boot bele kontakta ba servisu apoiu referál sira mak iha tabela kraik ne'e. Organizaun hirak ne'e bele tulun ita-boot ka hatudu dalam ne'ebé lolos ba ita-boot atu hetan servisu ida ne'ebé relevante ba ita-nia nesesidades no asesivel ba ita-boot.

### SERVISU REFERÁL NO APOIU PRINSIPÁL SIRA IHÀ AUSTRÁLIA

SERVISU	SAIDA MAK NIA HALO?	INFORMASAUN KONTAKTU
Health Direct	Maneira di'akliu atu hetan médiku ida besikliu ba ita-nia fatin mak liuhusi vizita ba website Health Direct nian. Ita-boot bele uza sira-nia lokalizadór servisu nian atu buka-hetan ajuda ne'ebé mak besikliu ba ita-nia fatin – selesiona 'GP – General Practice' iha parte services no hatama ita-nia kódigu postál atu buka servisu sira médiku ne'ebé besikliu ba ita-nia fatin, ka buka 'pregnancy' iha tab tópiku saúde (health topics) A – Z.	Liga ba: 1800 022 222 ba NASAUN TOMAK, 24/7 Lokalizadór Servisu Web: <a href="https://www.healthdirect.gov.au/australian-health-services">https://www.healthdirect.gov.au/australian-health-services</a> Web informasaun kona-ba isin-rua: <a href="https://www.healthdirect.gov.au/pregnancy">https://www.healthdirect.gov.au/pregnancy</a>

SERVISU REFERÁL NO APOIU PRINSIPÁL SIRA IHA AUSTRÁLIA		
SERVISU	SAIDA MAK NIA HALO?	INFORMASAUN KONTAKTU
Isin-rua, partu no bebé	<p>Austrália nia website prinsipál ba isin-rua no bebé, apoia inan-aman sira iha jornada husi sei isin-rua to'o pré-eskolár. Ko'alia ho enfermeira ba saúde inan no labarik nian hodi husu konsellu no orientasaun. Deskobre liutan kona-ba isin-rua, partu, sai nu'udár inan-aman no hakiak labarik ida.</p>	 Telefone: 1800 882 436  Web: <a href="https://www.pregnancybirthbaby.org.au/Pregnancy care on a visa">https://www.pregnancybirthbaby.org.au/Pregnancy care on a visa</a>
Family Planning Alliance Australia	<p>Family Planning Alliance mak nasau nia órgaun aas liu iha área saúde reprodutiva no seksuál. Nia promove saúde pública liuhusi perspetivas política no advokasia.</p> <p>Se ita-boot hakarak atu vizita ba klínika planeamento familiár nian ida ka husu kona-ba edukasaun, vizita ba pájina servisu nian atu hetan organizasaun planeamento familiár nian iha ita-nia área, ka kontakta ba asosiasaun iha ita-nia estadu.</p> <p>Vizita website Family Planning Alliance Australia:</p> <p><a href="https://www.familyplanningallianceaustralia.org.au/services/">https://www.familyplanningallianceaustralia.org.au/services/</a></p>	<p>Asosiasaun planeamento familiár nian sira iha estadu no territóriu:</p> <p><b>ACT - Sexual Health and Family Planning ACT</b>   Telefone: 02 6247 3077   Website: <a href="https://www.shfpact.org.au/">https://www.shfpact.org.au/</a></p> <p><b>NSW – Family Planning NSW</b>   Telefone: 1300 658 886   Website: <a href="https://www.fpnsw.org.au/">https://www.fpnsw.org.au/</a></p> <p><b>NT – Family Planning Welfare Association of NT Inc.</b>   Telefone: (08) 8948 0144   Website: <a href="http://www.fpnt.com.au/">http://www.fpnt.com.au/</a></p> <p><b>QLD - True: Relationships and Reproductive Health</b>   Telefone: (07) 3250 0200   Website: <a href="https://www.true.org.au/">https://www.true.org.au/</a></p> <p><b>SA – Shine SA</b>   Telefone: 1300 883 793   Website: <a href="https://shinesa.org.au/">https://shinesa.org.au/</a></p> <p><b>TAS – Family Planning Tasmania</b>   Telefone: (03) 6273 9117   Website: <a href="https://fpt.org.au/">https://fpt.org.au/</a></p> <p><b>VIC – Family Planning Victoria</b>   Telefone: 03 9257 0100   Website: <a href="https://shvic.org.au/">https://shvic.org.au/</a></p> <p><b>WA - Sexual Health Quarters Western Australia</b>   Telefone: (08) 9227 6177   Website: <a href="https://shq.org.au/">https://shq.org.au/</a></p>

## SERVISU REFERÁL NO APOIU PRINSIPÁL SIRA IHA AUSTRÁLIA

SERVISU	SAIDA MAK NIA HALO?	INFORMASAUN KONTAKTU
Governu Australiania nia Departamentu ba Asuntu Interna – Imigrasaun no Sidadania	<p>Se ita-boot hetan isin-rua iha Austrália ka planu hela atu hetan isin-rua, ita-boot presiza informa ba Department of Home Affairs tanba ita-nia vistu bele sai afetada.</p> <p>Informasaun iha website Home Affairs nian 'change in situation (mudansa iha situasaun) – had a baby (iha bebé)' sei fornese informasaun ba ita-boot kona-ba oinsá atu notifika ba departamentu kona-ba ita-nia mudansa iha situasaun no ajuda ho sira-nia status vistu nian.</p>	 Vizita ba website: <a href="https://immi.homeaffairs.gov.au/change-in-situation/had-a-baby">https://immi.homeaffairs.gov.au/change-in-situation/had-a-baby</a>
Fair Work Ombudsman	<p>The Fair Work Ombudsman regula Austrália nia lei nasional sira kona-ba serbisu-fatin nian, no eduka kona-ba direitus no responsabilidades iha serbisu. The Fair Work Act 2009 bandu empregadór atu foti medidas adversas hasoru empregadu ida ka empregadu potensiáll ida ho motivu sira ne'ebé diskriminatória.</p>	 Vizita ba website, <a href="http://www.fairwork.gov.au">www.fairwork.gov.au</a> , atu hatene informasaun liutan kona-ba: <a href="#">Diskriminasaun iha Serbisu-fatin - Fair Work Ombudsman</a> <a href="#">Protesaun husi diskriminasaun iha serbisu - Fair Work Ombudsman</a> <a href="#">Direitus ba empregada isin-rua - Fair Work Ombudsman</a> <a href="#">Halo aplikasaun ba lisensa parentál - Fair Work Ombudsman</a> <a href="#">Ombudsman Foti lisensa parentál - Fair Work Ombudsman</a> <a href="#">Fila hikas ba serbisu husi lisensa parentál - Fair Work Ombudsman</a>
Inisiativa apoio ba inan-aman ne'ebé serbisu Komisaun Direitus Umanus Australian	<p>Gia ida-ne'e sei tulun empregadu sira atu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kompriende lei sira ne'ebé relasiona ho isin-rua, lisensa parentál no fila hikas ba serbisu</li> <li>• diskute sira-nia direitus efetivamente ho sira-nia empregadór</li> </ul>	 Vizita ba website, <a href="http://www.supportingworkingparents.humanrights.gov.au">www.supportingworkingparents.humanrights.gov.au</a> , atu hatene informasaun liutan kona-ba: <a href="#">Inan-Aman ne'ebé Serbisu: Gia Rápida ba Ita-nia Direitus</a> <a href="#">Apoi ba inan-aman ne'ebé serbisu – gia ida ba empregadu sira</a> <a href="#">Apoi ba inan-aman ne'ebé serbisu – kompriende kona-ba lei</a> <a href="#">Apoi ba inan-aman ne'ebé serbisu – serbisu bainhira isin-rua hela</a> <a href="#">Apoi ba inan-aman ne'ebé serbisu – empregadu sira no lisensa</a> <a href="#">Apoi ba inan-aman ne'ebé serbisu – fila hikas ba serbisu husi lisensa</a> <a href="#">Apoi ba inan-aman ne'ebé serbisu – komesa &amp; hakotu empregu</a>

Maski halo ona buat hotu ho kuidadu iha preparasaun ba materiál ida-ne'e, maibé eskema PALM, ninia funzionáriu, voluntáriu ka parseiru sira sei la asume responsabilidade ba erru, omisaun, imprezaun ruma relasiona ho informasaun iha fixa informativa ida-ne'e nia laran ka kualkér perda ka estragu mak hamosu husi ema ruma ne'ebé depende ka laran-metin ba kualkér informasaun ruma iha fixa informativu ida-ne'e. Informasaun ne'ebé kontein iha fixa informativa ida-ne'e prepara atu fornese de'it informasaun jerál. Ne'e la'ós destinadu ba ema atu laran-metin ba ka atu troka fali konsellu legál ka profisionál sira seluk. Eskema PALM ka ninia parseiru sira sei la asume responsabilidade ba kualkér konsekúnsias ne'ebé hatene hela ka la hatene mak rezulta husi konfiansa ka laran-metin ba informasaun ne'ebé kontein iha fixa informativa ida-ne'e.

